

EMOCIONÁLNÍ ZÁVISLOST

JAK BUDOVAL ZDRAVÉ PŘÁTELSTVÍ

Lori Thorkelson Rentzel

Začni řešit hlubší problémy. Nutkání navazovat emocionální závislé vztahy je symptomem hlubokých duchovních a emocionálních problémů, které musíme řešit. Ze všeho nejdříve bychom měli o celé této záležitosti mluvit s Bohem. "Pane, jenom ty víš, proč tak snadno upadám do závislých vztahů. Ukaž mi, odkud se tato potřeba bere a jak to řešit." Modlitba a půst nás přibližují k Bohu a vysvobozují nás z pout tak, jak to nikdo a nic nedovede.

Další způsob je hledat radu a modlitbu u lidí, kteří jsou nad námi v autoritě. Některým lidem pomůže dlouhodobé poradenství změnit a uzdravit narušené oblasti jejich života. Jiným lidem nejvíce pomůže domácí skupinka, která se pravidelně schází ke sdílení a modlitbám. Pokud jsme pokorní a otevření před Bohem a ostatními křesťany, rosteme v čistotě a emocionální stabilitě.

Připrav se na dlouhodobý proces. Někdy nedosahujeme vítězství, protože se připravujeme na bitvu, ne na válku. V boji se závislostí - ať už jde o konkrétní vztah nebo dlouhodobý způsob navazování vztahů - musíme být připraveni na dlouhodobý proces. Musíme znát sami sebe: svá zranitelná místa, typy lidí, kteří nás připravují, a situace, ve kterých si obzvlášť musíme dávat pozor. Musíme znát svého nepřítele - lži, kterými nás satan nejčastěji pokouší, a jak jim máme čelit, bez ohledu na to, jak dobře nám znějí. Ale ze všeho nejvíce musíme znát svého Pána.

Musíme být ochotni věřit tomu, že Bůh nás miluje. I když necítíme Jeho lásku, musíme tomu věřit a děkovat Mu za to. Čím více budeme poznávat Jeho charakter z Písma, tím snadněji se budeme zbavovat našich vlastních představ, které nám říkají, že Bůh je vzdálený, krutý a bez lásky. Přestaneme Ho obviňovat za zranění, která jsme prožili a uvědomíme si, že Bůh prožívá velký zármutek nad tím, co se děje v tomto padlém světě. On je připraven uzdravit nás a proměnit naše životy. Blízký vztah s Ježíšem Kristem nás nejlépe ochrání před emocionální závislostí.

A CO DÁL?

Vymanit se z emocionální závislosti je velmi bolestné, ale může nás povzbudit fakt, že její "léčba" přináší dokonalé uzdravení. Lidé bývají z tendence propadat této závislosti tak dokonale uzdraveni, že už si ani nedokážou představit, že tím dřív byli tak spoutáni.

Když se vzdáme závislého vztahu, začneme téměř okamžitě prožívat pokoj s Bohem. I když budeme cítit bolest ze ztráty závislého vztahu, budeme zároveň prožívat pokoj,

úlevu a radost z obnovení vztahu s Ježíšem. "Je to jako probudit se ze zlého snu," řekla mi jedna žena.

Dalším důsledkem je, že se smíříme sami se sebou. Když se nesnažíme za každou cenu udržet vztah, o kterém víme, že je v rozporu s Boží vůlí, je pro nás mnohem snadnější vážit si sami sebe. když se zřekneme závislého vztahu, nebudeme se už trápit strachem, že tento vztah ztratíme. Díky tomu začneme prožívat klid.

Když překonáme závislost, získáme svobodu milovat druhé. Pokud všichni svou pozornost věnujeme jedinému člověku, trpí tím ostatní lidé v našem okolí. Nedáváme jim tolik lásky a pozornosti, kolik bychom jim jako sourozenci v Kristu měli dávat. Lidé, kteří se vzdali závislých vztahů, zjistili že jsou schopni soucítit a mít starost o druhé, aniž by k nim byli sexuálně nebo emocionálně přitahováni. Zjistili také, že jsou méně kritičtí a že nemají už takovou potřebu bránit se. Místo falešného bezpečí v závislém vztahu začali prožívat skutečné bezpečí ve vztahu s Ježíšem.

Když překonáme závislost, začneme mít také svobodu sloužit druhým. Druhé lidi dovedeme pouze tam, kam jsme sami došli. Když už si neomlouváme svůj nezdravý přístup k lidem, máme jasnější poznání. Snadněji pochopíme a přijmeme duchovní pravdu. Staneme se čistými nádobami, které si Bůh může použít.

Emocionální závislost nevyřešíme tím, že se začneme před lidmi schovávat. Závislost je zákeřný (a velmi přesvědčivý) padělek úžasně bohatých a naplňujících vztahů, které jsou Božím záměrem pro Jeho lid. Ježíš s námi nejedná hrubě. Chce nás naučit, jak milovat druhé svatým způsobem. A ví, že to zabere spoustu času. Duch a tělo spolu bojují v každé oblasti našeho života - včetně vztahů. Ale Pán Ježíš nám pomáhá růst a dozrávat. A my se budeme stále učit.

Věřím, "že ten, který ve vás začal dobré dílo, dovede je až do dne Ježíše Krista."

Filipským 1:6

Název souboru: Emocionální závislost
Adresář: C:\Documents and Settings\Owner.YOUR-4BF442CABF\Desktop
Šablona: C:\Documents and Settings\Owner.YOUR-4BF442CABF\Application
Data\Microsoft\Šablony\Normal.dotm
Název: EMOCIONÁLNÍ ZÁVISLOST
Předmět:
Autor: Teen Challenge
Klíčová slova:
Komentáře:
Datum vytvoření: 21.11.2001 8:22:00
Číslo revize: 7
Poslední uložení: 17.7.2002 11:58:00
Uložil: Lucie Beňová
Celková doba úprav: 30 min.
Poslední tisk: 11.11.2008 11:32:00
Jako poslední úplný tisk
Počet stránek: 2
Počet slov: 626 (přibližně)
Počet znaků: 3 695 (přibližně)